

DIA MUNDIAL DE LA **SALUT MENTAL 2021** | La salut mental en un món desigual

Conferència

Salut mental i física. Relació entre el benestar emocional i la cura del propi cos.

Sergi Torondel, psicòleg. Coach esportiu i psicoterapeuta

Dijous 4 de novembre de 2021

Hotel d'entitats de Girona (Sala d'actes) · 16.00 hores

Acte gratuït. Aforament limitat.

Inscripcions: secretaria@familiaisalutmental.cat

Indicar Nom/cognoms/telèfon de contacte i DNI.

Més informació: www.familiaisalutmental.cat – 972 200 463

